

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,12	5,44	19,89	149,42	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	12,05	82,41	0,52
Итого			356	10,30	12,06	46,58	337,03	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,14	6,67	9,59	169,02	4,73
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,11	12,47	8,27	232,71	15,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	15,07	19,41	42,99	507,98	19,82
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,79	4,91	27,63	173,63	0,10
Итого			210	9,01	8,55	34,61	252,20	0,88
Ужин								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	60	6,25	3,30	2,93	66,52	0,42
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	4,46	2,72	9,30	79,49	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,00	28,40	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			400	13,04	6,20	33,83	243,33	0,44
Всего				48,17	46,37	173,16	1 405,04	25,18

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,94	6,10	25,21	179,91	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,99	5,04	19,52	135,42	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,57	2,09	12,53	79,68	0,45
Итого			448	11,50	13,23	57,26	395,01	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			200	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,52	8,86	14,72	266,96	7,08
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	10,81	14,95	14,14	285,67	23,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,87	0,28	19,84	85,23	0,00
Итого			700	18,20	24,09	56,44	668,82	30,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	5,96	5,15	34,41	207,68	0,10
Итого			280	11,59	10,00	43,72	312,44	1,14
Ужин								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,65	4,36	4,20	86,68	0,67
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,12	3,98	23,24	173,31	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,13	0,17	14,02	66,13	0,00
Итого			440	21,02	8,51	50,41	362,41	0,69
Всего				63,21	56,01	226,01	1 816,08	37,21