

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	5,2	6,1	22	165	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,4</b>	<b>14,4</b>	<b>48,5</b>	<b>368</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,4	6,3	10	119	3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	7,2	8,7	6,1	133	17,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>14,4</b>	<b>15,3</b>	<b>42,2</b>	<b>362</b>	<b>20,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,6</b>	<b>3,9</b>	<b>31,2</b>	<b>187</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	21,4	16,1	6,4	256	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>24,5</b>	<b>16,3</b>	<b>32,9</b>	<b>376</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>56,7</b>	<b>50,1</b>	<b>170</b>	<b>1358</b>	<b>26,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	6	7,1	27,8	201	1,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12</b>	<b>17,3</b>	<b>61,8</b>	<b>453</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	17,2	10,1	91,6	528	42,9
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	9,5	10,7	9,1	172	26,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>29</b>	<b>21,2</b>	<b>132,7</b>	<b>835</b>	<b>69,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,3	0,2	27,4	120	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,9</b>	<b>5,1</b>	<b>36,7</b>	<b>225</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	22	15,7	6,8	255	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>25,1</b>	<b>15,9</b>	<b>35,3</b>	<b>383</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>75</b>	<b>59,7</b>	<b>286,7</b>	<b>1982</b>	<b>76,5</b>