

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
27 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,9	7,5	19,4	166	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,2</b>	<b>12,9</b>	<b>45,6</b>	<b>350</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б	150	5,4	4,5	8,2	195	9,3
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	8,2	13,6	9,6	194	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>15,4</b>	<b>18,4</b>	<b>42,9</b>	<b>495</b>	<b>19,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	4,7	6,1	24,7	272	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>4,8</b>	<b>6,1</b>	<b>29,8</b>	<b>293</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>45,2</b>	<b>170,3</b>	<b>1449</b>	<b>24,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
27 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	8,9	23,6	197	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,6	3,3	14,6	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>13,6</b>	<b>14,8</b>	<b>49,9</b>	<b>388</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б	250	8,5	7,3	14,9	291	16,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	7,7	13,6	15,2	215	14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,1	0,3	22,8	98	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>18,3</b>	<b>21,2</b>	<b>61,6</b>	<b>639</b>	<b>30,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,7	7,4	28,5	343	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	45	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>5,8</b>	<b>7,4</b>	<b>34,6</b>	<b>348</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>48,1</b>	<b>53,4</b>	<b>212,8</b>	<b>1815</b>	<b>36,9</b>