

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 4,4 | 7,6 | 20,1 | 167 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ | 30/10 | 4,2 | 2,8 | 14,6 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 9,7 | 75 | 0,5 |
| Итого | | | 360 | 11,7 | 13 | 44,4 | 343 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 6,1 | 6,5 | 8,7 | 118 | 2,9 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 150 | 11 | 15,3 | 10,2 | 223 | 18,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 4,9 | 19 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 490 | 18,9 | 22,1 | 43,1 | 443 | 21,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 | 0 |
| Итого | | | 190 | 7,3 | 7,6 | 36,8 | 246 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150 | 14,4 | 15,3 | 12,4 | 247 | 0,3 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 360 | 16,7 | 15,5 | 34 | 344 | 0,3 |
| Всего | | | | 55,4 | 58,4 | 173,5 | 1441 | 26,5 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 5 | 8,4 | 24,3 | 194 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ | 40/12 | 5,4 | 3,3 | 19,5 | 130 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 8,8 | 72 | 0,5 |
| Итого | | | 452 | 13,6 | 14,3 | 52,6 | 396 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 7,6 | 7 | 16 | 158 | 4,5 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 13,7 | 15,8 | 19,7 | 279 | 25,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 700 | 23,6 | 23,2 | 67,7 | 572 | 29,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| Итого | | | 250 | 9,4 | 9,8 | 46,5 | 314 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 180 | 18,4 | 18,2 | 17 | 308 | 0,4 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 10 | 40 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| Итого | | | 420 | 21,5 | 18,4 | 46,5 | 440 | 0,4 |
| Всего | | | | 69,1 | 65,9 | 233,5 | 1808 | 36,3 |