

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,8	26,4	191	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	6,9	20,4	156	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
Итого			447	11,7	16,1	60,1	434	1
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	11	14,2	184	6,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,4	11,2	15,2	209	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	0,5	32	138	0
Итого			700	21,1	22,7	69,2	562	30,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	3,1	0,2	32,3	143	0
Итого			260	8,7	5,1	41,6	248	1
Ужин								
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	12,7	4,2	4,5	106	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,6	92	0
Итого			320	15,8	4,4	32,2	230	0,2
Всего				57,3	48,3	203,1	1474	33

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,8	18,4	146	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			355	9,8	13,2	45,9	345	1
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4	7,9	9,2	126	4,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,6	9,6	11,4	172	18,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	15,4	17,8	47,7	412	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
Итого			195	6,6	3,9	31,2	187	0,8
Ужин								
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	9,9	10,4	3,4	146	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			270	12,2	10,6	26	247	0,1
Всего				44	45,5	150,8	1191	24,6