

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	150	4,50	5,17	20,69	147,85	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,44	1,74	14,60	88,16	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,09	2,60	10,59	78,97	0,52
Итого			360	11,03	9,51	45,88	314,98	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,29	5,43	9,45	157,99	2,74
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,37	9,23	18,38	208,36	9,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	12,48	14,93	54,89	480,34	12,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	7,56	36,74	245,37	0,78
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	16,14	11,92	12,70	225,77	0,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			360	18,46	12,10	34,28	322,98	0,28
Всего				49,94	44,25	186,94	1 428,17	17,25

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,05	5,29	26,07	172,57	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/10	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,52	2,08	11,47	75,49	0,40
Итого			450	12,17	9,69	57,01	365,62	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,13	7,45	15,86	263,27	4,54
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,30	12,33	19,70	265,06	10,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,27	0,34	24,06	103,36	0,00
Итого			700	16,70	20,12	68,33	666,52	14,60
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,38	9,75	46,51	313,26	1,04
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180	20,92	15,16	21,94	311,75	0,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,98	0,16	12,99	61,31	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,00	28,42	0,02
Итого			400	23,01	15,32	41,93	401,48	0,38
Всего				62,26	55,08	233,98	1 832,88	20,96