



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,12	5,44	16,98	137,79	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			356	10,30	12,06	42,71	321,57	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,18	5,42	10,29	159,92	5,11
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	4,78	4,34	6,70	136,10	19,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	10,78	10,03	42,12	402,27	24,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,83	6,11	23,70	177,61	0,13
Итого			210	11,05	9,75	30,68	256,18	0,91
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	8,05	3,92	0,52	169,69	0,34
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	4,45	1,91	9,30	102,23	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			400	14,82	6,01	30,43	365,26	0,36
Всего				47,70	38,00	161,09	1 409,78	30,02

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,94	6,10	23,28	172,19	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,82	2,29	11,96	80,31	0,49
Итого			448	11,76	14,24	54,77	395,18	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,53	7,31	15,52	204,54	7,55
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,22	7,41	9,48	181,25	27,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,18	0,32	23,08	99,17	0,00
Итого			700	13,93	15,04	54,86	512,05	35,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	9,78	8,04	30,78	235,50	0,15
Итого			280	15,41	12,89	40,09	340,26	1,19
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	9,44	4,19	0,65	178,06	0,41
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,12	3,19	23,23	166,06	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			450	23,64	7,62	51,33	468,42	0,43
Всего				65,74	49,99	221,25	1 801,91	42,04