

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

25 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,1	7,9	18	164	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	3,8	2,2	14,6	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>9</b>	<b>10,1</b>	<b>38,6</b>	<b>283</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	2,5	21	5,8
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,4	5,3	10	110	3
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	50	8	9,2	5,7	138	0,7
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	1,6	6,2	11,1	105	5,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17,4</b>	<b>22</b>	<b>54,4</b>	<b>480</b>	<b>14,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	82	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,5</b>	<b>161</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/20	16,4	14,2	12,8	247	0,2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>21,7</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>395</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>55,2</b>	<b>165,4</b>	<b>1381</b>	<b>30</b>



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

# МЕНЮ

25 июля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,2	7,2	21,8	171	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/10	3,1	2,7	7,3	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>9,9</b>	<b>36,2</b>	<b>267</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	1	5,1	33	8,6
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,7	7	16,6	161	4,8
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	70	9,3	10,3	5,8	153	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,3	7,9	17,4	150	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,6	0,2	16,3	70	0
<b>Итого</b>			<b>780</b>	<b>21,8</b>	<b>26,4</b>	<b>68</b>	<b>594</b>	<b>22,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	82	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,8</b>	<b>187</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,5	19,2	17,8	337	0,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,2	0,1	7,6	36	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,2	0,9	7,3	42	0,2
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>24,9</b>	<b>20,2</b>	<b>32,7</b>	<b>415</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>62,7</b>	<b>63,8</b>	<b>173,6</b>	<b>1525</b>	<b>37,5</b>