

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./**МЕНЮ**

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,99	5,12	21,74	153,54	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	12,05	82,41	0,52
Итого			356	10,17	11,74	48,43	341,15	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,74	6,35	8,01	207,54	2,31
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	4,31	8,57	8,99	180,92	11,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			440	9,87	15,19	43,10	498,58	13,77
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	5,81	6,35	34,42	219,18	0,52
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	10,75	6,08	1,07	202,21	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,00	28,40	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	13,08	6,26	22,67	299,53	0,22
Всего				39,68	39,69	163,77	1 422,94	18,55

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,71	6,01	26,43	183,18	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,41	1,94	12,25	76,60	0,42
Итого			398	11,12	13,80	58,21	402,46	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,07	7,05	14,49	246,02	3,89
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,68	10,89	12,97	273,51	17,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			650	13,03	18,28	60,32	658,15	21,47
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,38	9,75	46,51	313,26	1,04
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	11,81	6,37	1,54	210,93	0,27
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			400	14,89	6,61	29,96	339,11	0,29
Всего				49,42	48,64	215,20	1 798,98	27,74