

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,7	6,5	30,3	208	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
Итого			448	12,9	16,9	63,7	461	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,9	8,8	17,1	2044	5,3
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,5	13,9	23,4	248	11,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,3	23,6	101	0
Итого			700	18,6	23	69,9	576	17,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,7	7,3	35,3	233	0,2
Итого			280	12,3	12,2	44,6	338	1,2
Ужин								
		ВИНЕГРЕТ	60	1,4	3	7,1	62	5,2
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	6,4	24,6	177	0
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,4	82	0
Итого			450	9,5	9,6	55,2	346	5,2
Всего				54,3	61,9	253,6	1807	28,6

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	5,3	18,7	143	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	10,1	13,8	44,7	346	1
II Завтрак								
2008	к/к	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Итого			150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,6	6,6	9,2	123	3,1
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	6,7	10,8	22,2	214	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	15,1	17,7	55,6	439	14,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	6,6	27,7	189	0,1
Итого			210	9,2	10,3	34,7	268	0,9
Ужин								
		ВИНЕГРЕТ	40	0,7	1,9	4,3	39	3,3
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,4	6,1	19,8	155	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			380	7,4	8,2	43,8	284	3,3
Всего				42,6	50,2	193,5	1400	20,8