

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4	4,3	18,1	127	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			326	6,3	9,4	39,7	268	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,7	8,3	8,6	129	8,9
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	7	8,3	14	159	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			490	13,9	16,8	44	384	9,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	8,8	27,7	208	0,1
Итого			210	9,2	12,5	34,7	287	0,9
Ужин								
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	39,8	17,7	8,6	354	0,7
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	44,9	20,3	36,3	509	1,2
Всего				75,1	59,2	169,9	1513	14,7

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,3	4,6	24	158	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			378	8,4	11,2	51,7	340	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6	10,2	11,8	165	13,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,9	10,5	28,1	246	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	18,2	21,1	72,8	550	14,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	7,3	35,7	233	0,1
Итого			280	11,9	12,2	45	338	1,1
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	29,3	7,8	9,9	226	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	35,3	10,4	43,6	409	0,9
Всего				74,8	55,1	233,3	1723	20,3