

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,9	6,7	21,8	168	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			356	10,1	15	48,3	371	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		ВИНЕГРЕТ	40	0,7	1,9	4,3	39	3,3
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	3	4,5	7	84	3,3
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5,2	9,5	20,8	190	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	10,7	16,2	57,2	419	17,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	7,3	7,6	36,8	246	0,8
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/30	11,5	15,3	14	241	0,2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			380	16,8	18,1	40,2	393	0,7
Всего				45,7	57,1	197,7	1494	22,6

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			398	11,7	18,6	59,5	453	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		ВИНЕГРЕТ	60	1,4	3	7	61	5,2
		УХА СО СМЕТАНОЙ	200	4,8	6,2	11,2	126	5,3
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	6	11,1	23,2	217	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			710	14,5	20,7	72,4	535	22,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,4	9,8	46,5	314	1
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/50	17,1	18,1	25,2	333	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	10,8	73	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			450	22,7	20,4	55,5	498	0,8
Всего				59,3	69,7	254,1	1886	29,1