

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	8,2	18,5	168	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			360	11,5	13,6	46	356	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	3,6	6,6	6,7	105	1,5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	4,9	7,9	7	121	20,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			480	10,3	14,8	38,8	332	22,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5	4,7	33,7	197	0,2
Итого			200	9,3	8,4	40,7	276	1
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	10,6	19,8	8	254	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			305	12,9	20	28,6	347	0
Всего				44,8	57	169,3	1376	27,2

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,4	9,9	76	0,5
Итого			452	14,7	15,2	57	426	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	21,1	90	4,2
Итого			200	1	0,2	21,1	90	4,2
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,2	7,4	14,6	152	3,8
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,6	6,8	8	118	22,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			600	13,1	14,6	53,6	401	26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,5	5,4	40,3	231	0,1
Итого			280	11,1	10,3	49,6	336	1,1
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,6	28	12,1	369	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			390	19,7	28,2	38,7	490	0
Всего				59,6	68,5	220	1743	32,4