



Заведующая
Детский сад №88"
Борисова О.В./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	5,8	17,4	138	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			360	11	11,4	43,4	322	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,6	8,7	117	9,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,2	8,7	2,7	119	0,3
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,3	5,5	12,6	109	5,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	15,7	21,1	49,1	451	15,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
Итого			200	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	12,3	24,1	64,1	524	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			330	12,4	24,1	70,1	548	0,4
Всего				45,7	62,5	199,7	1548	20,8

Утверждаю

Заведующая
Детский сад №88"
Борисова О.В./



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	5,8	22	158	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,6	4	14,4	113	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			452	12	12,4	48,1	355	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,8	8,4	13,4	159	14,2
		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8	8,3	2,9	119	0,3
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,3	5,5	18,9	140	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,6	0,2	16,9	73	0
Итого			720	18,7	22,4	58,9	518	23,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,4	9,8	46,5	314	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	12,2	18	63,9	467	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			360	12,3	18	71	496	0,4
Всего				53,4	62,8	244,7	1769	29,7