

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	4,6	7	17,8	153	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,7</b>	<b>14,5</b>	<b>44,5</b>	<b>349</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,4	2,9	1,8	36	1
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	5,7	5,8	91	3
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	10	11	18,7	214	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>16,1</b>	<b>19,9</b>	<b>52,4</b>	<b>451</b>	<b>13,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>44,2</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	15,4	25,4	2,9	302	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>17,7</b>	<b>25,6</b>	<b>24,5</b>	<b>399</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>68,8</b>	<b>180,8</b>	<b>1552</b>	<b>18,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6	7,5	28,9	207	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СМАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12</b>	<b>16,5</b>	<b>61,8</b>	<b>444</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,6	2,9	2,5	40	1,3
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	6,6	9,5	119	4,9
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,7	12,2	23,4	251	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>19,9</b>	<b>22,1</b>	<b>67,4</b>	<b>545</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	15,4	25,4	2,9	302	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>18,5</b>	<b>25,6</b>	<b>31,4</b>	<b>430</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,8</b>	<b>74,2</b>	<b>227,3</b>	<b>1819</b>	<b>24,3</b>