

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

24 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2	3,5	24,2	137	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>4,4</b>	<b>9,4</b>	<b>47,6</b>	<b>293</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ	150	3,9	5,8	4,9	188	2,5
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,6	3,8	11	84	5,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	4,5	1,9	116	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,2</b>	<b>14,4</b>	<b>42,9</b>	<b>494</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	60	4,3	4,8	23,3	154	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,6</b>	<b>8,5</b>	<b>30,3</b>	<b>233</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,3	9,2	1	208	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,6</b>	<b>12</b>	<b>25,3</b>	<b>352</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>44,6</b>	<b>44,5</b>	<b>161,3</b>	<b>1437</b>	<b>21,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
24 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,4	2,9	39,4	197	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>6,5</b>	<b>10,7</b>	<b>69,1</b>	<b>398</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ	200	5,4	7,7	10	231	5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,6	4,1	17,8	119	8,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,5	4,4	2,7	136	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>26,8</b>	<b>16,6</b>	<b>61,5</b>	<b>617</b>	<b>25,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	5,8	5,2	32,6	201	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>10,1</b>	<b>41,9</b>	<b>306</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,4	12,8	1,8	236	0,2
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	10,7	80	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,6</b>	<b>15,6</b>	<b>32</b>	<b>408</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>60,3</b>	<b>53,2</b>	<b>224,7</b>	<b>1815</b>	<b>31,7</b>