

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
/Борисова О.В./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,9	2,9	15,4	104	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			358	11,7	11,6	45,7	337	1
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	3,3	6,6	66	19,5
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,7	11,5	4,2	152	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	16,4	20,7	48,5	444	23,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
Итого			210	7,3	3,9	26,5	171	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	17	13,1	14,7	247	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			340	19,3	13,3	36,3	344	0,4
Всего				54,7	49,5	157	1296	25,7

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	7,2	27,9	202	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	5	3,8	20,6	137	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
Итого			450	14,3	13,6	61,2	427	1
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	5,7	7,2	16,1	152	5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,2	9,8	91	29,2
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,8	13,2	5,7	177	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,4	0,2	14,6	63	0
Итого			720	19,1	24,8	54	514	34,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			245	7,8	5,1	23,9	174	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/40	23,4	19	20,1	349	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			430	26,5	19,2	47,7	473	0,4
Всего				67,7	62,7	186,8	1588	37,3

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.