

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

23 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,9	33,3	216	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>346</b>	<b>9,7</b>	<b>11</b>	<b>53,9</b>	<b>353</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	4,1	6,2	8,2	106	9,6
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	110	4,8	6,2	9,5	114	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,7</b>	<b>12,7</b>	<b>42,8</b>	<b>326</b>	<b>22,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,5</b>	<b>3,9</b>	<b>21,6</b>	<b>148</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	150	20,8	22,3	18,6	363	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>25,9</b>	<b>24,9</b>	<b>45,3</b>	<b>515</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>52,8</b>	<b>52,5</b>	<b>163,6</b>	<b>1342</b>	<b>24,2</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

23 мая 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>11,5</b>	<b>12,8</b>	<b>64,9</b>	<b>421</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	5,4	7,9	12,3	143	15,3
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	5,7	7,9	12,8	146	17,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>13,4</b>	<b>16,2</b>	<b>56,1</b>	<b>420</b>	<b>32,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,6</b>	<b>5,1</b>	<b>28,8</b>	<b>197</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	180	25	27,1	23,8	444	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>31</b>	<b>29,7</b>	<b>55,6</b>	<b>619</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>64,5</b>	<b>63,8</b>	<b>205,4</b>	<b>1657</b>	<b>34,6</b>