

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,10	4,19	15,79	117,84	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	12,06	82,44	0,52
Итого			356	9,28	10,81	42,49	305,48	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,74	6,35	8,01	207,51	2,31
		РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,21	8,55	8,19	227,24	11,04
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	9,77	15,17	42,30	544,87	13,35
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,80	4,15	27,62	166,66	0,10
Итого			210	9,02	7,79	34,60	245,23	0,88
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	10,24	5,62	1,04	195,89	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	12,56	5,80	23,58	296,97	0,22
Всего				41,38	39,72	158,12	1 457,05	18,49

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,53	4,23	20,46	138,70	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,40	1,94	13,22	80,45	0,42
Итого			448	9,93	12,02	53,21	361,83	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,02	7,90	14,38	252,53	3,83
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	5,67	9,92	12,90	264,46	17,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			650	12,97	18,16	59,17	651,74	21,37
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,41	5,54	35,12	215,90	0,18
Итого			280	12,04	10,39	44,43	320,66	1,22
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,79	6,36	1,54	260,72	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			390	14,87	6,60	28,99	385,01	0,29
Всего				50,81	47,37	206,00	1 805,24	27,82