

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

22 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	1,8	1,8	14,8	82	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,9</b>	<b>8,4</b>	<b>40,5</b>	<b>266</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,7	7,8	8,9	132	9,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,3	5,6	16	131	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11,8</b>	<b>13,7</b>	<b>50</b>	<b>369</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	4,5	14,9	117	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>8,1</b>	<b>8,2</b>	<b>21,9</b>	<b>196</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	12,6	13,9	66,9	445	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>12,7</b>	<b>13,9</b>	<b>72,9</b>	<b>469</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>44,4</b>	<b>200,5</b>	<b>1365</b>	<b>15,2</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200	2,5	2,7	20,1	113	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>8,5</b>	<b>10,9</b>	<b>52</b>	<b>339</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	7	8,6	11,8	156	13,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	6,7	7,2	37,5	242	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>16</b>	<b>16,2</b>	<b>80,3</b>	<b>529</b>	<b>14,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	6,2	20	156	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>11,1</b>	<b>29,3</b>	<b>261</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	12,2	15,3	64	444	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,3</b>	<b>15,3</b>	<b>71,1</b>	<b>473</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>48,3</b>	<b>53,7</b>	<b>252,9</b>	<b>1688</b>	<b>20,3</b>