

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,9	5,1	21,8	153	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	10,2	75	0,5
Итого			360	12,2	11,1	47,4	340	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	2,9	4,5	7	84	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	4,8	6,3	6,7	105	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			450	9,5	11,1	37,9	291	22,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	7,4	33,9	219	0,1
Итого			210	8,7	11,1	40,9	298	0,9
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/30	11	13,1	27,2	272	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			380	16,3	15,9	52,4	420	0,6
Всего				47,6	49,4	196,8	1426	29,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	6,9	4,9	29,8	192	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			402	15,6	15,7	68,6	480	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	6,9	11,3	137	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	6,3	6,1	10	122	29,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	14	13,4	52,3	390	34,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,7	7	44,3	262	0,1
Итого			280	11,3	11,9	53,6	367	1,1
Ужин								
		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	160/40	16,8	17,6	38,4	381	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	10,3	75	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	22,7	20,2	68,2	548	0,7
Всего				64,6	61,4	262,9	1871	41,6