

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2	3,5	24,2	137	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>4,4</b>	<b>9,4</b>	<b>45,6</b>	<b>285</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	5,7	7,8	8,9	202	9,5
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	6,5	8,2	21,1	185	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>14</b>	<b>16,3</b>	<b>55,1</b>	<b>493</b>	<b>20,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	60	4,3	3,9	23,3	145	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,6</b>	<b>7,6</b>	<b>30,3</b>	<b>224</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,5	10,1	1,3	178	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	103	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,8</b>	<b>12,9</b>	<b>27,5</b>	<b>350</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>38,6</b>	<b>46,4</b>	<b>173,7</b>	<b>1417</b>	<b>24,8</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
21 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,4	2,9	39,4	197	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>6,5</b>	<b>10,7</b>	<b>67,2</b>	<b>391</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	8,1	8,8	13,6	244	15,4
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,8	27,9	256	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>19,8</b>	<b>21</b>	<b>72,5</b>	<b>631</b>	<b>29,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	5,8	5,2	32,6	201	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,4</b>	<b>10,1</b>	<b>41,9</b>	<b>306</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,1	11,5	1,4	242	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,3</b>	<b>14,3</b>	<b>33,6</b>	<b>422</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>56,3</b>	<b>235,4</b>	<b>1836</b>	<b>35,2</b>