

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,9	7,6	21,8	175	0,5
2008	3	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			350	10,1	10,9	49,3	337	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,8	9,3	6,1	128	2,2
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,4	6,1	19,8	152	0
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	50	6,3	0,3	2,9	40	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	17,3	16	53,9	426	2,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
Итого			195	6,6	3,9	31,2	187	0,8
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	13,3	15,1	14,2	249	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			400	18,6	17,9	39,4	397	0,7
Всего				53,4	48,9	189	1412	8,2

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	3	БАТОН	40	2,7	1	18,4	94	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			390	11,4	11,8	59,1	390	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,3	6,6	16,9	153	4,9
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	5,5	24,6	169	0
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,7	3,4	4,2	78	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	21,7	15,9	76,7	531	5,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	3,2	0,2	51	219	0,1
Итого			260	8,8	5,1	60,3	324	1,1
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/50	17,8	18,5	25,1	338	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,6	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10	47	0
Итого			450	22,6	21,2	48,7	476	0,9
Всего				65,5	54,2	265	1807	12,5