

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,1	3,5	26	144	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,4</b>	<b>8,9</b>	<b>50,3</b>	<b>320</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	7,4	7,6	8,7	133	2,9
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	18,6	18,4	282	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>20</b>	<b>26,5</b>	<b>51,3</b>	<b>517</b>	<b>12,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150			17	68	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>3</b>	<b>3,9</b>	<b>46,8</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	8,3	13,9	8,3	191	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10,6</b>	<b>14,1</b>	<b>28,9</b>	<b>284</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>53,6</b>	<b>192,5</b>	<b>1421</b>	<b>16,2</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	3,6	33,9	179	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	5,4	3,3	19,5	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	8,8	72	0,5
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>11,2</b>	<b>9,5</b>	<b>62,2</b>	<b>381</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>77</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	11	10,9	16	206	4,7
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	11	19,3	20,6	300	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>24,3</b>	<b>30,6</b>	<b>68,6</b>	<b>641</b>	<b>15,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>56,5</b>	<b>286</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	9,8	17,1	9,2	281	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,9	48	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>12,9</b>	<b>17,3</b>	<b>40,6</b>	<b>421</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>62,5</b>	<b>246,1</b>	<b>1806</b>	<b>19,7</b>