

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,5	7,7	14,9	144	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,3	1,9	11,1	72	0,4
Итого			356	8	14,7	40,6	329	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	6,2	10,3	8,1	152	2,3
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	8,6	16,6	10,6	226	14,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			450	16,6	27,2	44,8	488	16,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
Итого			195	6,6	3,9	31,2	187	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/50	4,7	16	24,8	260	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	4,8	16	30,8	284	0,7
Всего				39,8	64,6	167,2	1408	22

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,9	7,7	18,7	161	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	12,3	77	0,4
Итого			447	9,3	15,4	50,6	381	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,9	16,4	14,5	251	4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	11,3	19,4	18,1	293	24,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			600	23,5	36,2	66,5	687	28,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	3,1	0,2	33,9	150	0
Итого			260	8,7	5,1	43,2	255	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	6,1	16,8	29,6	313	0,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			400	6,2	16,8	37,7	393	0,3
Всего				51,8	76,3	220,8	1802	35