

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			360	12,2	12,3	44,7	341	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,6	6,2	11,1	105	5,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	5,5	1,9	125	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			500	21	17,6	49,7	452	18,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	5,8	27,7	181	0,1
Итого			210	9,2	9,5	34,7	260	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	16,4	12,8	11,7	230	0,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,9	2,4	13,1	86	0,5
Итого			380	21,5	15,4	39,4	385	0,8
Всего				64,7	55	183,7	1503	24,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	6,4	28,9	198	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
Итого			402	11,7	10,8	58,5	379	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,8	7,2	16,4	158	5,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,3	7,9	17,4	150	8,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,5	7,3	2,7	163	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	27,9	22,8	67,5	602	26,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	6,1	34,7	218	0,1
Итого			280	11,9	11	44	323	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/50	19,6	16,4	14,8	287	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,3	15,1	94	0,5
Итого			470	25,5	18,9	49,4	473	0,9
Всего				78	63,7	239,6	1863	32,7