

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
23 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	3,6	20,6	127	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>5,5</b>	<b>8,7</b>	<b>41,2</b>	<b>264</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	6,9	10,9	8,8	165	9,2
		ПЛОВ	150	8,1	14,8	15,4	228	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>16,8</b>	<b>26</b>	<b>50,3</b>	<b>503</b>	<b>10</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/10	4,2	3,5	14,9	108	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>8,5</b>	<b>7,2</b>	<b>21,9</b>	<b>187</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	6	8,9	1,3	109	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,9	2,4	14	90	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10,7</b>	<b>16,8</b>	<b>58,3</b>	<b>427</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>58,9</b>	<b>186,9</b>	<b>1446</b>	<b>14,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
23 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	4,2	4,5	26,7	164	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>7,3</b>	<b>11,1</b>	<b>55,3</b>	<b>350</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	9,3	12,6	13,4	207	16,7
		ПЛОВ	150	10,1	18,8	30	330	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>21,7</b>	<b>31,8</b>	<b>76,3</b>	<b>676</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/12	5,3	4,3	20	140	0
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>10,9</b>	<b>9,2</b>	<b>29,3</b>	<b>245</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	8,4	11,8	1,8	267	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>11,7</b>	<b>17</b>	<b>62,5</b>	<b>450</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>52,6</b>	<b>69,3</b>	<b>243,6</b>	<b>1807</b>	<b>23,3</b>