

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,1	5,6	17,7	140	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,4	122	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	9,6	69	0,4
Итого			356	8,9	13,5	42,7	331	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,6	4,9	3,4	60	1,6
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	6	8,8	11,6	149	3,5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	100	6,1	7,5	6,7	120	19,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			470	14,5	21,5	46,8	435	24,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	5,8	27,7	181	0,1
Итого			210	9,2	9,5	34,7	260	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/30	16,4	12,8	11,7	230	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	1,9	9,2	64	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			310	20,9	14,9	35,5	363	0,7
Всего				54,3	59,6	174,9	1454	30,2

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,5	5,9	27,9	188	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,6	20,7	163	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	10,7	73	0,4
Итого			448	11,1	15,6	59,3	424	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	5,9	5,4	78	2,6
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,5	10,7	16,4	192	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	9,5	8,9	155	25,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			640	18,7	26,5	61,7	556	33,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	6,1	34,7	218	0,1
Итого			280	11,9	11	44	323	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/40	19,6	16,4	14,8	287	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,3	69	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			430	25	18,5	44,6	448	0,8
Всего				67,7	71,8	229,8	1837	39,8