

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	2,8	20,6	120	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>5,6</b>	<b>8,7</b>	<b>42</b>	<b>268</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	9,7	14,1	9,1	206	9,7
2008	311	ПЛОВ	150	6,8	16,9	15,6	241	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>18,3</b>	<b>31,3</b>	<b>48,9</b>	<b>549</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/10	4,2	3,5	14,9	108	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>8,5</b>	<b>7,2</b>	<b>21,9</b>	<b>187</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/50	5	16,2	25,2	266	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	1,9	12,1	76	0,4
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>18,1</b>	<b>37,3</b>	<b>342</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>65,5</b>	<b>165,3</b>	<b>1411</b>	<b>14,8</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,1	3,8	32,8	186	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,2</b>	<b>11,6</b>	<b>62,5</b>	<b>387</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	9,6	16	13,7	244	16,7
2008	311	ПЛОВ	200	9,4	18,2	30	322	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,4	27,4	118	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,6</b>	<b>34,6</b>	<b>77,9</b>	<b>711</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/12	6,9	4,8	30,3	193	0
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>12,5</b>	<b>9,7</b>	<b>39,6</b>	<b>298</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/50	5,5	14,2	28,4	262	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	2	14,4	86	0,4
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>8</b>	<b>16,2</b>	<b>42,8</b>	<b>348</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>51,3</b>	<b>72,3</b>	<b>243</b>	<b>1830</b>	<b>23,2</b>