

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,1 | 3,7 | 32,3 | 174 | 0 |
| | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/6 | 2,2 | 5,8 | 14,9 | 120 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| Итого | | | 366 | 5,4 | 9,5 | 57,1 | 334 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 5,6 | 9,8 | 8,6 | 148 | 9,7 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 6 | 11,5 | 10,6 | 170 | 14,3 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 450 | 13,4 | 21,6 | 45,3 | 428 | 24 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ШТОЛИ | 60 | 4,9 | 7,1 | 26 | 187 | 0,2 |
| Итого | | | 210 | 9,2 | 10,8 | 33 | 266 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150/50 | 5,7 | 10,8 | 30,8 | 242 | 0,2 |
| | | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 12,6 | 87 | 0,5 |
| Итого | | | 370 | 8,8 | 13,4 | 43,4 | 329 | 0,7 |
| Всего | | | | 37,6 | 55,5 | 194 | 1422 | 28,7 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 160 | 3,5 | 3,7 | 37,3 | 197 | 0 |
| | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 2,9 | 7,6 | 20,1 | 160 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 11,9 | 48 | 0 |
| Итого | | | 408 | 6,5 | 11,3 | 69,3 | 405 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,6 | 14,3 | 12,9 | 223 | 15,4 |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 9,9 | 15,8 | 18 | 255 | 24,3 |
| | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8,7 | 35 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 580 | 20,8 | 30,5 | 63,8 | 617 | 39,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ШТОЛИ | 80 | 6 | 8,4 | 33,8 | 234 | 0,2 |
| Итого | | | 280 | 11,6 | 13,3 | 43,1 | 339 | 1,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150/50 | 5,7 | 15,1 | 28,6 | 272 | 0,2 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 12,7 | 88 | 0,5 |
| Итого | | | 400 | 8,9 | 17,7 | 41,3 | 360 | 0,7 |
| Всего | | | | 48,8 | 73 | 237,7 | 1807 | 45,6 |