

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	7,8	18,7	165	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			360	11,6	13,2	46,2	353	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,6	1,9	3,4	34	1,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,2	8,5	9,1	133	3,7
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	6,5	15,1	128	7,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	10	4,9	2	105	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	19,9	22,1	53,8	502	19,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	1,5	2	14,9	83	0
Итого			190	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/40	16,4	14,4	11,7	245	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			400	18,7	14,6	31,4	335	0,3
Всего				56,8	55,8	168,5	1417	25,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	6,4	28,9	198	0,5
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/12	6,4	4,4	29,5	184	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	12,3	77	0,4
Итого			402	14,9	12,7	70,7	459	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,3	86	4
Итого			200	1	0,2	20,3	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	2,3	3,2	13,7	92	6,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	7	10	19,6	204	6,1
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,8	4,6	25,2	157	12,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,5	4,8	2,7	104	6,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			680	24,9	23	93,2	692	31,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
Итого			250	7,1	6,9	24,2	188	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/50	19,6	16,4	14,8	287	0,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			470	22,7	16,6	43,3	415	0,4
Всего				70,6	59,4	251,7	1840	38