

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88
/Борисова О.В./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	5,9	19,7	151	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
Итого			356	9,8	12,7	44	331	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	2,9	3,6	43	4
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,4	4,3	9,9	102	3
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	9	21,6	192	11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			560	13,5	16,5	59,3	439	18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2,1	15,6	88	0
Итого			170	5,9	5,8	22,6	167	0,8
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	14,5	12,6	15	234	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	16,8	12,8	35,6	327	0,3
Всего				46,8	48	176,7	1329	23,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88
/Борисова О.В./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6	25	176	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	10,7	80	0,5
Итого			448	11,3	14,4	55,3	399	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			200	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,5	2,9	3,6	43	4
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,7	5	16,5	144	4,8
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7	10,9	26,7	234	13,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			760	17,5	19,2	76,8	548	22,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2,1	15,6	88	0
Итого			220	7,2	7	24,9	193	1
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180	20,3	17,2	22,4	329	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	23,4	17,4	49	450	0,3
Всего				60,3	58,2	224,2	1667	28,3