

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	6,8	18,9	157	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	1,5	5	9,7	90	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	8,7	71	0,5
Итого			356	9,6	14,4	37,3	318	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	9,8	8,6	148	9,7
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,1	11	22,5	213	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,9	16	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	13,5	21,1	54,3	460	10,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	6,8	27,7	190	0,1
Итого			210	9,2	10,5	34,7	269	0,9
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/15	12,6	10,9	11,6	197	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			405	14,9	11,1	35,1	302	0,1
Всего				48	57,3	176,6	1414	15,4

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	7,2	23,6	182	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,2	6,6	14,7	127	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	9,8	76	0,5
Итого			448	11,2	16,4	48,1	385	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	8,6	10,3	12,9	187	15,4
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,8	16,8	30	308	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	19,7	27,5	72	618	16,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	5,3	34,7	211	0,1
Итого			280	11,9	10,2	44	316	1,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	16	15,4	16,4	271	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,9	48	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			460	19,1	15,6	47,8	411	0,2
Всего				62,9	69,9	232,1	1816	22,5