

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,6	5	15,9	124	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>39,3</b>	<b>268</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	1,2	3	6,8	59	3,2
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	10,8	113	3
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	5,3	20,6	142	0
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	50	7,5	9,2	2,9	125	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>18,4</b>	<b>23,4</b>	<b>68,2</b>	<b>553</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	50	4,6	5,1	24,7	163	0,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,9</b>	<b>8,8</b>	<b>31,7</b>	<b>242</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	100/15	13,4	12,7	17,9	242	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>18,5</b>	<b>15,3</b>	<b>44,6</b>	<b>394</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>54,7</b>	<b>56,3</b>	<b>199</b>	<b>1522</b>	<b>12,3</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

## МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,2	5,8	22	158	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>9,8</b>	<b>10,2</b>	<b>51,6</b>	<b>339</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	2,3	3,2	13,7	92	6,4
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	8,3	9,4	18	190	6,1
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,1	6,2	32,9	208	0
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	55	9,5	10,9	2,9	148	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>27,5</b>	<b>30,1</b>	<b>101,4</b>	<b>781</b>	<b>13,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	6	5,4	33,8	207	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,6</b>	<b>10,3</b>	<b>43,1</b>	<b>312</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	130/20	20,9	19,1	25,4	361	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	12,3	76	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>26,3</b>	<b>21,2</b>	<b>57,2</b>	<b>529</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>76,2</b>	<b>72</b>	<b>273,5</b>	<b>2047</b>	<b>19,7</b>