

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,1	6,2	17	145	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	4	3	15,4	105	0,1
Итого			358	12	11,6	43,5	329	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	3,5	4,5	7	86	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	4,9	7,3	6,7	113	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	10,2	12,1	38,8	305	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	4,2	32,9	186	0,1
Итого			210	8,7	7,9	39,9	265	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/20	16,4	16,3	11,7	261	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	18,7	16,5	32,3	354	0,3
Всего				50,4	48,3	169,7	1318	28,1

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,4	24,2	190	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	4,6	3,7	17,2	121	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			450	14,1	13,5	53,7	394	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,7	84	3,9
Итого			200	1	0,2	19,7	84	3,9
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	250	5,7	4,6	10,8	112	5,2
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	6,4	9,4	9,9	151	29,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,2	0,2	11,9	51	0
Итого			650	13,3	14,2	39,4	341	34,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,7	6,6	45	261	0,1
Итого			280	11,3	11,5	54,3	366	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,8	21,2	16,9	352	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,1	72	0
Итого			420	25,2	21,4	39,1	453	0,4
Всего				64,9	60,8	206,2	1638	40,9

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.