

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

**МЕНЮ**

24 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,5	3,9	28,7	168	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,8</b>	<b>8,1</b>	<b>50,3</b>	<b>301</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,6	9	126	9,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,2	5,6	15,6	130	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,4</b>	<b>13,5</b>	<b>50,7</b>	<b>366</b>	<b>10,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	4,5	14,9	117	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>8,1</b>	<b>8,2</b>	<b>21,9</b>	<b>196</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	12,2	21,5	64,1	500	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>15,1</b>	<b>23,9</b>	<b>77,2</b>	<b>586</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>41,2</b>	<b>53,9</b>	<b>215,3</b>	<b>1514</b>	<b>14,8</b>

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

**МЕНЮ**

24 июня 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,5	4,1	35,3	200	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,6</b>	<b>9,9</b>	<b>63,9</b>	<b>379</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5	8,9	13,5	160	14,5
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10	10,2	35,1	272	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>17,3</b>	<b>19,5</b>	<b>81,5</b>	<b>571</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	5,4	20	148	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>29,3</b>	<b>253</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	12,2	18	63,9	467	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>15,2</b>	<b>20,4</b>	<b>78,1</b>	<b>558</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>52,6</b>	<b>60,3</b>	<b>273</b>	<b>1847</b>	<b>21,3</b>