

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	3,7	32,3	174	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,9	44	0
Итого			345	5,5	8,7	58,6	334	0
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	150	6,6	5,6	12,7	129	4
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	100	4,4	5,6	8,6	104	11,5
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			440	12,8	11,5	58	386	15,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	60	4,6	5,8	26,9	178	0,1
Итого			210	8,9	9,5	33,9	257	0,9
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	4,5	9,4	0,9	106	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	16	98	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			300	9,6	12	31,5	273	0,6
Всего				36,8	41,7	182	1250	17

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	3,7	37,2	197	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		12,9	52	0
Итого			397	6,6	10,7	70,8	406	0
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	9,4	6,4	20,5	179	6,6
		РАГУ ОВОЩНОЕ СМЯСОМ	150	5,8	6,3	12,8	132	17,2
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	17,5	13,1	76,8	492	23,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	80	5,9	6,2	35,5	222	0,1
Итого			280	11,5	11,1	44,8	327	1,1
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,4	15,5	1,8	180	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	18,1	106	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			410	14,4	18,1	39,4	378	0,7
Всего				50	53	231,8	1603	25,6

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.