

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	5,2	18,9	143	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,4	2	10,3	70	0,4
Итого			355	9,6	11,4	43,8	318	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,1	3	6,4	57	3
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	150	4,6	6,7	9,1	120	11,2
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2	4	12,2	92	5,8
		КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,3	7,6	3,8	113	0
2008	402	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			560	16,8	21,6	57,6	492	20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	60	3,4	2,4	20,9	118	0
Итого			210	7,7	6,1	27,9	197	0,8
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	4,5	9,4	0,9	106	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			310	6,8	9,6	22,5	203	0,1
Всего				41,7	48,9	167	1275	24,8

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 2)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	6,4	23,6	175	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			447	11,8	14,6	55,5	401	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,5	87	4,1
Итого			200	1	0,2	20,5	87	4,1
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,6	2	9,6	63	4,5
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	250	6,6	9,4	13,8	173	15,7
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,6	4,1	17,8	119	8,6
		КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,2	8,3	5,2	128	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,9	0,3	20,8	89	0
Итого			780	20,9	24,1	75	603	28,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ	80	4,4	2,7	26,8	149	0,1
Итого			280	10	7,6	36,1	254	1,1
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,3	14,7	1,7	172	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			410	11,4	14,9	29,3	296	0,2
Всего				55,1	61,4	216,4	1641	35,2

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Башурина К.В.