

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
19 августа 2024 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                  |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 331              | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                         | 140        | 6,6               | 5,8         | 32,6             | 211                                      | 0                     |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 30/5       | 2,3               | 5           | 15,4             | 116                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180        | 0,1               |             | 6                | 24                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>355</b> | <b>9</b>          | <b>10,8</b> | <b>54</b>        | <b>351</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>II Завтрак</b>             |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          |                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 150        | 0,5               | 0,5         | 12,9             | 62                                       | 13,2                  |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>150</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,5</b>  | <b>12,9</b>      | <b>62</b>                                | <b>13,2</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
|                               |                  | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                         | 150        | 4,5               | 7,7         | 8,9              | 127                                      | 9,3                   |
| 2008                          | 311              | ПЛОВ                                     | 150        | 4,3               | 6,5         | 15,6             | 138                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 180        |                   |             | 6,8              | 27                                       | 0                     |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40         | 1,8               | 0,3         | 19,3             | 83                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>520</b> | <b>10,6</b>       | <b>14,5</b> | <b>50,6</b>      | <b>375</b>                               | <b>9,8</b>            |
| <b>Полдник</b>                |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 150        | 4,3               | 3,7         | 7                | 79                                       | 0,8                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ                | 30/15      | 2,3               | 0,2         | 24,2             | 108                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>195</b> | <b>6,6</b>        | <b>3,9</b>  | <b>31,2</b>      | <b>187</b>                               | <b>0,8</b>            |
| <b>Ужин</b>                   |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
|                               |                  | ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80/15      | 13,3              | 10,9        | 9,1              | 191                                      | 0,2                   |
| к/к                           | к/к              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 170        | 2,9               | 2,4         | 11,1             | 79                                       | 0,5                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 2,2               | 0,2         | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>295</b> | <b>18,4</b>       | <b>13,5</b> | <b>34,8</b>      | <b>339</b>                               | <b>0,7</b>            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |            | <b>45,1</b>       | <b>43,2</b> | <b>183,5</b>     | <b>1314</b>                              | <b>24,5</b>           |

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
19 августа 2024 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                  |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 331              | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                         | 160        | 7,8               | 7,3         | 37,2             | 247                                      | 0                     |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 40/7       | 3                 | 7           | 20,7             | 157                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к              | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200        | 0,1               |             | 9                | 36                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>407</b> | <b>10,9</b>       | <b>14,3</b> | <b>66,9</b>      | <b>440</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>II Завтрак</b>             |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          |                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 150        | 0,3               | 0,3         | 7,1              | 34                                       | 7,3                   |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>150</b> | <b>0,3</b>        | <b>0,3</b>  | <b>7,1</b>       | <b>34</b>                                | <b>7,3</b>            |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
|                               |                  | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                         | 250        | 5,7               | 10,4        | 11,8             | 167                                      | 13,5                  |
| 2008                          | 311              | ПЛОВ                                     | 200        | 6,8               | 7,3         | 37,5             | 244                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200        |                   |             | 7,8              | 31                                       | 0                     |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50         | 2,3               | 0,4         | 24,2             | 104                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>700</b> | <b>14,8</b>       | <b>18,1</b> | <b>81,3</b>      | <b>546</b>                               | <b>14,1</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 200        | 5,6               | 4,9         | 9,3              | 105                                      | 1                     |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ                | 40/20      | 3,1               | 0,2         | 36,2             | 159                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>260</b> | <b>8,7</b>        | <b>5,1</b>  | <b>45,5</b>      | <b>264</b>                               | <b>1</b>              |
| <b>Ужин</b>                   |                  |  |            |                   |             |                  |  |                       |
|                               |                  | ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20     | 20,9              | 18,4        | 13,9             | 308                                      | 0,2                   |
| к/к                           | к/к              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 200        | 3,1               | 2,5         | 14,3             | 92                                       | 0,5                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40         | 3                 | 0,2         | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                  |  | <b>390</b> | <b>27</b>         | <b>21,1</b> | <b>47,7</b>      | <b>492</b>                               | <b>0,7</b>            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |            | <b>61,7</b>       | <b>58,9</b> | <b>248,5</b>     | <b>1776</b>                              | <b>23,1</b>           |