

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,5	6,1	15,8	133	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,3	1,9	9,2	64	0,4
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8</b>	<b>13,1</b>	<b>39,6</b>	<b>310</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	8,2	10	8,6	212	9,8
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	8,5	10,9	10,3	225	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>18,5</b>	<b>21,2</b>	<b>43,1</b>	<b>539</b>	<b>22,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	8,9	11,8	3,4	155	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,2</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>248</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>45,8</b>	<b>54,1</b>	<b>158,7</b>	<b>1408</b>	<b>27,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
19 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	6,8	18,2	148	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,3	69	0,4
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>9</b>	<b>15,3</b>	<b>48,1</b>	<b>367</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	9,1	9,6	12,8	252	15,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	11,1	18,6	17,2	281	21,4
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>22,5</b>	<b>28,6</b>	<b>61</b>	<b>664</b>	<b>36,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	11,9	12,5	4,5	277	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>15</b>	<b>12,7</b>	<b>33</b>	<b>405</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>56,9</b>	<b>66,6</b>	<b>208,8</b>	<b>1836</b>	<b>42,8</b>