

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6	25	176	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,6	3,3	14,6	107	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	10,4	76	0,5
Итого			452	12,7	11,7	50	359	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	250	9,1	5,1	25,7	286	4,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	13,7	15,3	15	255	22,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	25,1	20,8	71,7	672	27
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,7	9	101	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,2	9,6	46,2	310	1
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/30	11,8	12,9	19,7	244	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,5	59	0
Итого			450	16,9	15,7	44,9	391	0,7
Всего				64,9	58	233	1818	33,7

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	7,7	25	191	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	10,4	76	0,5
Итого			450	12,3	12,9	50	368	1
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	250	11,2	8,9	25,7	228	4,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	13,1	17,6	15	272	22,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	26,6	26,9	71,7	631	27,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,1	103	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			220	7	6,8	24	186	1
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	18,4	17,2	23,5	325	0,4
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	13	61	0
Итого			390	23,5	20	49,2	474	0,9
Всего				69,4	66,6	194,9	1659	30

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Ошкина М.И