

Утверждаю

Заведующая

Детский сад №88"

Борисова О.В./



МЕНЮ
17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,7	7,5	17,9	163	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	3,6	3	13,2	95	0,6
Итого			360	13,7	14,1	46,5	370	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,7	10,1	131	7,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,2	8	15,7	151	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	10,4	16	52,9	396	8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			195	6,5	3,9	21,6	148	0,8
Ужин								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	7,8	5,9	0,5	85	0,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	5,8	5,3	12,1	119	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			400	15,9	11,4	35,2	305	0,3
Всего				47	45,9	169,1	1281	23,6



Заведующая
Борисова О.В./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,1	8,8	25,1	208	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,4	3,9	12,7	105	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	15,3	104	0,6
Итого			452	15,2	15,7	53,1	417	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	9,4	13,3	164	6,3
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	6,7	8,8	37,5	257	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,8	0,3	19,2	83	0
Итого			700	13,8	18,5	78,7	539	7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
Итого			260	8,6	5,1	28,8	197	1
Ужин								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,5	7	0,6	100	0,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10,4	7,1	21,8	193	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	16,2	76	0
Итого			450	21,4	14,3	47,6	405	0,4
Всего				59,5	54,1	221,1	1620	22,9