

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,9 | 7,5 | 18,4 | 156 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/6 | 2,3 | 5,9 | 15,4 | 124 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6 | 24 | 0 |
| Итого | | | 366 | 6,3 | 13,4 | 39,8 | 304 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,6 | 1 | 3,5 | 26 | 6,5 |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 5,7 | 8,8 | 8,9 | 141 | 9,5 |
| | | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 6,5 | 10,8 | 21,1 | 208 | 10,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 530 | 14,6 | 20,9 | 60,6 | 489 | 26,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ШТОЛИ | 60 | 4,3 | 3,9 | 26,3 | 156 | 0,1 |
| Итого | | | 210 | 8,6 | 7,6 | 33,3 | 235 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 5,2 | 15,3 | 0,9 | 161 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,9 | 2,4 | 14 | 90 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 390 | 10,3 | 17,9 | 29,5 | 320 | 0,5 |
| Всего | | | | 40,6 | 60 | 178,4 | 1413 | 31,7 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 7,5 | 24,9 | 184 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 3 | 7,8 | 20,7 | 165 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| Итого | | | 398 | 7,3 | 15,3 | 53,7 | 381 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 2 | 5,4 | 44 | 10,1 |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,1 | 9,7 | 13,6 | 182 | 15,4 |
| | | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,7 | 15 | 27,9 | 280 | 14,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8,7 | 35 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 640 | 20,1 | 27,1 | 79,8 | 645 | 39,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ШТОЛИ | 80 | 5,8 | 5,2 | 34,6 | 209 | 0,1 |
| Итого | | | 280 | 11,4 | 10,1 | 43,9 | 314 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | | | | | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 160 | 7,8 | 17,5 | 1 | 192 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,1 | 2,5 | 15,3 | 96 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,8 | 0,2 | 18,3 | 86 | 0 |
| Итого | | | 460 | 13,7 | 20,2 | 34,6 | 374 | 0,5 |
| Всего | | | | 53,5 | 72,9 | 232,2 | 1800 | 45,7 |