

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
16 августа 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	6,6	17,4	145	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>43,9</b>	<b>329</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,8	6,4	10	117	2,9
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	3,3	6,8	67	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>8,8</b>	<b>10</b>	<b>41,9</b>	<b>290</b>	<b>22,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	60	5,1	3,5	27,7	162	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9,4</b>	<b>7,2</b>	<b>34,7</b>	<b>241</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННОМ МОЛОКОМ	70/15	13,4	8,3	11,1	176	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>15,7</b>	<b>8,5</b>	<b>31,7</b>	<b>269</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,7</b>	<b>37,7</b>	<b>152,2</b>	<b>1129</b>	<b>24,6</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

16 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	6,6	22	165	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	5,1	3,9	20,6	138	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,3</b>	<b>12,9</b>	<b>54,9</b>	<b>386</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,3	7,2	16,7	157	4,8
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,2	9,9	92	29,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,4	29,7	128	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>12,3</b>	<b>11,8</b>	<b>63,1</b>	<b>404</b>	<b>34,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	80	6,5	4,9	34,7	208	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>12,1</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>313</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	15,4	10,3	13,3	210	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>18,3</b>	<b>10,5</b>	<b>38,6</b>	<b>325</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>45</b>	<b>200,6</b>	<b>1428</b>	<b>36,5</b>