

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,57	4,60	17,85	131,35	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,09	2,60	11,56	82,87	0,52
Итого			356	9,91	11,39	44,05	319,42	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,59	5,74	11,51	216,13	3,46
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	4,30	5,38	9,04	202,27	11,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			440	10,71	11,39	46,65	528,52	14,96
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	7,56	36,74	245,37	0,78
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	8,75	5,84	3,35	151,04	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	11,07	6,02	25,89	252,12	0,16
Всего				39,66	36,51	168,48	1 409,93	19,94

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,13	7,49	26,86	199,36	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,60	2,16	12,58	80,94	0,42
Итого			448	11,73	15,50	58,97	422,98	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	6,30	6,58	18,64	259,27	6,33
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	5,65	6,88	12,93	237,23	17,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			650	14,23	13,80	64,43	635,12	23,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,38	9,75	46,51	313,26	1,04
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	12,18	4,93	4,88	252,81	0,23
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,26	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			420	15,26	5,17	33,30	380,96	0,25
Всего				51,60	44,42	223,41	1 838,32	30,14