

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,1	6,4	17,7	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,5</b>	<b>14,9</b>	<b>43,7</b>	<b>350</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	6	5,8	11,6	123	3,5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	6,8	10	6,7	165	19,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>14,6</b>	<b>16,1</b>	<b>43,4</b>	<b>394</b>	<b>23,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	5,8	27,7	181	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9,2</b>	<b>9,5</b>	<b>34,7</b>	<b>260</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/30	16,4	15,4	11,7	253	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>18,7</b>	<b>15,6</b>	<b>31,4</b>	<b>343</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>52,8</b>	<b>56,3</b>	<b>168,4</b>	<b>1412</b>	<b>28,3</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	8,1	26,9	205	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	10,7	73	0,4
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>11,7</b>	<b>18</b>	<b>58,3</b>	<b>443</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	7,1	7,3	18,6	218	6,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,6	12	9,6	177	28,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>17</b>	<b>19,7</b>	<b>59,2</b>	<b>526</b>	<b>34,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	6,9	35,7	230	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,9</b>	<b>11,8</b>	<b>45</b>	<b>335</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/40	20,5	17,4	16,9	309	0,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>23,6</b>	<b>17,6</b>	<b>42,5</b>	<b>426</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>65,2</b>	<b>67,3</b>	<b>225,2</b>	<b>1816</b>	<b>40,9</b>