

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	4,6	17,8	132	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,3	14,6	106	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			355	9,9	11,5	44	321	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,9	6,7	5,8	99	3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	7,5	1,9	142	9,6
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,7	6,8	16,4	137	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			550	21,3	21,3	51,2	492	20,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			170	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,4	4,7	3,4	92	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			270	11,7	4,9	25	189	0,1
Всего				49,2	43,9	155	1226	35,5

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,2	5,6	22	159	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	6	19,6	144	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	12,9	89	0,5
Итого			447	11,5	14,3	54,5	392	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,6	8,3	7,2	121	3,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	17,4	9,4	2,7	186	12,9
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,6	7	23,9	172	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			760	27,9	25,1	66,7	618	28
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			220	7,1	6,9	24,2	188	1
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13	5,2	5	119	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			320	16,1	5,4	33,5	247	0,3
Всего				63,1	52,2	191,8	1507	43,5