

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,5	6,1	28,8	189	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			356	6,9	12	51,2	341	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	75	БОРЩ	150	4,8	6,3	8,3	109	8,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	4,5	1,9	116	9,6
		РИС ОТВАРНОЙ	110	2,2	4,7	23,9	147	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	21,7	15,8	59,2	478	18,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	4,9	6	27,7	183	0,1
Итого			210	9,2	9,7	34,7	262	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	12,2	17,3	62,1	454	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			310	15,3	19,9	72,7	533	0,9
Всего				53,9	57,6	233	1679	23,1

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./



МЕНЮ
13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,5	4,1	35,3	200	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			408	8,6	11,9	64,1	397	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	75	БОРЩ	250	6,1	7,2	11,6	136	13,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18,2	5,7	2,7	156	13,5
		РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	4,4	28,2	163	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	29,3	17,7	74,5	590	27,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	6,3	7,3	35,7	233	0,1
Итого			280	11,9	12,2	45	338	1,1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	12,2	18	63,9	467	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			360	15,4	20,6	75,6	551	0,9
Всего				66,2	62,6	279,4	1962	33,1