

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	1,8	4,2	14,8	104	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,1</b>	<b>7</b>	<b>36,4</b>	<b>233</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	7,8	8,6	231	9,7
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,8	11,6	22,5	221	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,9	16	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>14,2</b>	<b>19,7</b>	<b>54,3</b>	<b>551</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,6</b>	<b>3,9</b>	<b>31,2</b>	<b>187</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	3,6	1,9	107	9,6
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	3,6	20,6	127	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>21,4</b>	<b>10</b>	<b>47,7</b>	<b>382</b>	<b>10,1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>40,8</b>	<b>189,8</b>	<b>1439</b>	<b>25,3</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200	2,5	4,3	20,1	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	5,4	3,3	19,5	130	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>8</b>	<b>7,6</b>	<b>48,6</b>	<b>294</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	8	13,2	13	253	15,4
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,1	15,6	29,9	293	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>18,4</b>	<b>29,2</b>	<b>72</b>	<b>669</b>	<b>16,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	2,7	0,2	29,2	130	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,3</b>	<b>5,1</b>	<b>38,5</b>	<b>235</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,5	8,3	2,7	171	12,3
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,3	5,4	27,4	175	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	11,8	85	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>27,1</b>	<b>16,6</b>	<b>61,4</b>	<b>523</b>	<b>12,8</b>
<b>Всего</b>				<b>62,8</b>	<b>58,7</b>	<b>240,7</b>	<b>1807</b>	<b>34</b>