

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	150	4,4	7,6	20,1	167	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
Итого			360	11,7	13	44,4	343	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,7	1	3	24	6
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,8	5,3	8,7	102	2,8
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,5	11,1	18,4	195	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	12,8	17,7	54,3	423	18,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	5,6	33,9	203	0,1
Итого			210	8,7	9,3	40,9	282	0,9
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	15,3	15,8	12,6	255	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	1,9	8,2	60	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	19,8	17,9	35,4	384	0,7
Всего				53,8	58,1	190,2	1497	23,8

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	7,9	23,3	183	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	5,4	3,3	19,5	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	8,8	72	0,5
Итого			452	13	13,8	51,6	385	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	1,4	2	6	49	13,2
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,6	6	16	149	4,5
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	6,2	12,3	20,6	219	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,3	24	103	0
Итого			630	17,4	20,6	74,4	551	28,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,7	7	41,7	253	0,1
Итого			270	11,3	11,9	51	358	1,1
Ужин								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	20,2	19	17,3	324	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,3	10,2	73	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			390	26,1	21,5	47	489	0,9
Всего				68,8	68	244,2	1869	35,1